

PARTIR EN QUÊTE DE SOI

Stage expérientiel de 4 jours à Bordeaux avec
MIRIAM GABLIER et CAROLINE MOUROT

OVERVIEW DU STAGE

Nombre de personnes partent en quête d'eux-mêmes un peu à tâtons, sans cartes pour s'orienter. Pourtant, une sagesse éternelle travaillée par les explorateurs de la conscience avant nous, est à notre disposition. Ce stage vous transmettra des repères concrets et vous fera goûter aux expériences les plus fréquentes sur ce chemin universel.

Inspiré du « voyage du héros » - du célèbre Joseph Campbell, spécialiste des mythes - et enrichi par la vision psychocorporelle des cycles du vivant, ce stage vous propose d'éprouver les grandes étapes de toute quête vers son être profond : l'appel, le chemin, les cadeaux, les alliés, les démons, les épreuves, la transformation, le trésor, le retour...

Un cadre bienveillant, des propositions de mises en situation, de respiration (breath work), de visualisation guidée, de rituels, de dialogue intérieur, de danse et autres outils psychocorporels, ainsi que des temps de théorie seront mis au service d'une bascule du Moi vers le Soi.

INTERVENANTES

Miriam GABLIER est thérapeute psycho-corporel. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages dont « Les mystères de la conscience », « Un corps extraordinaire ». Titulaire d'un Master de philosophie, elle poursuit la recherche sur les phénomènes hors-normes de la conscience.

Caroline MOUROT est thérapeute psycho-corporel et transpersonnel, sophrologue et praticienne en breathwork (travail avec la respiration).



DÉTAIL DES 4 JOURS

JOUR 1 – LA RENCONTRE AVEC L'HEROS

Un cadre adéquat au travail psychocorporel sera posé afin que les explorations proposées se vivent dans la bienveillance et la sécurité. Nous irons ensuite à la rencontre de votre héros.ine intérieur.e et vers une clarification de l'appel ressenti et de vos éventuelles résistances à partir à l'aventure vers votre être profond.

JOUR 2 & 3 – LE VOYAGE DU HÉROS

Ces journées seront dédiées au balisage des expériences types qui se présentent lors de toute quête vers Soi. Tant par la présentation théorique que par l'expérience d'outils psycho-corporels, nous vous guiderons à travers les étapes archétypales du chemin. Il sera ainsi question de plonger dans les profondeurs de votre Être et de rencontrer les vastes dimensions auxquelles vous êtes connectés. Il s'agit ainsi d'éprouver combien la reliance à notre communauté humaine et à la sagesse du vivant est si précieuse lors de nos transmutations. Au final, nous sommes tous dans le même bateau !

JOUR 4 – LE RETOUR AVEC LE TRÉSOR

Si l'aventure vers Soi est passionnante, l'important est aussi de ramener le trésor rencontré, afin de l'enraciner dans votre quotidien et d'enrichir le monde. Nous mettrons ainsi l'accent sur l'importance du retour et du soin pour vous-même et vos proches.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Dates	12-15 novembre 2026 - du jeudi 14h au dimanche 13h
Adresse	8 rue Galilée - 33600 PESSAC
Organisation	Passerelle-Acilo - 8 rue Galilée - 33600 PESSAC
Prix	850 € TTC soit 708,33 € HT
Contact	Lionel Astié - 06 12 89 31 31 / lio@acilo.fr
Prérequis	Un entretien de 15 minutes en visio avec Miriam Gablier ou Caroline Mourot avant le stage