

STAGE ETE - PARTIR EN QUETE DE SOI



Nombre de personnes partent à la recherche d'eux-mêmes sans cartes pour s'orienter... Or, d'innombrables explorateurs sont déjà passés par là.

« Nous n'avons pas à risquer seul l'aventure car les héros de tous les temps l'ont tentée avant nous : le labyrinthe est parfaitement connu¹ », indique J. Campbell.

Inspiré du « voyage du héros.oïne », ce stage propose un parcours psychocorporel qui permet d'en éprouver les grandes étapes :

- l'appel ou le refus de l'appel
- la rencontre avec les alliés
- la rencontre avec les démons
- le passage du seuil
- les épreuves et la mort de l'égo
- le lâcher prise dans le Soi
- la transmutation et l'étreinte de l'amour
- le retour ou le refus du retour
- la retransmission au monde

Mobilisation corporelle, danse, dialogue intérieur, breathwork (respiration), rêves éveillés, toucher conscient, rituels et immersion dans la nature, veillée autour du feu, apports théoriques, temps de parole sont mis au service de ce parcours archétypal dont les traditions nous parlent depuis la nuit des temps.

Animé par Miriam Gablier et Caroline Mourot

Miriam est passionnée par la question du corps-conscient, tant sur les plans expérientiel, clinique que théorique. Formatrice, psychopraticienne, auteure et conférencière, titulaire d'un Master de philosophie, elle est l'auteure de : *Un corps extraordinaire* (2023), *Les mystères de la conscience* (2019), *Le bonheur est dans le corps* (2015), co-écrit avec le Dr O. Chambon, *La psychologie biodynamique, une thérapie qui donne la parole au corps* (2013), co-écrit avec François Lewin.

Caroline se passionne pour l'exploration profonde de la conscience. Elle est thérapeute psychocorporelle, spécialisée dans le breathwork et la sophrologie. Elle anime de nombreux stages.

DATES ET HORAIRES	30 juillet – 2 août 2026 - de 15h le jeudi à 15h le dimanche
LIEU	Charousse – 106, Chemin du Savelat - 26400 Gigors et Lozeron (Drome) – Accès
TARIFS	Stage de 4 jours : 380€ - Pension complète : 210€
MODALITÉ D'ACCES	Ce stage est ouvert à toute personne désirant approfondir le travail sur elle par le biais d'outils psychocorporels. Seront inscrits les personnes qui auront : - Passer un entretien en visio avec Miriam Gablier - Verser des arrhes de 130€ (remboursées si annulation avant le 30 juin)
INSCRIPTION	contact@miriamgablier.fr - 06 20 40 06 31 caroline.yogarela@gmail.com – 06 32 17 23 54

¹ Campbell, J., *Le héros aux mille et un visage*, 2008, Ed. J'ai Lu, p.43