

S'OUVRIR À D'AUTRES DIMENSIONS



Et si le corps était une voie royale pour explorer toutes les dimensions de notre être, ainsi que notre reliance à ce qui nous entoure ?

Ce stage vous propose de rencontrer votre sensibilité, votre imaginaire, votre inconscient, individuel et collectif, au travers d'état de légère transe ou d'élargissement de conscience. Il sera question de dialoguer avec un champ informationnel plus subtil, en vous et autour de vous. « *Il est possible d'accéder à des expériences appelées transpersonnelles – qui vont au-delà de notre personne - et les archives de la psyché sont presque infinies¹* », S. Grof.

Vous pourrez ainsi goûter au fait vous êtes plus profond, plus grand, plus vaste que vous ne l'imaginez peut-être. Surtout, ce sera l'occasion de découvrir combien vous êtes traversé par une intelligence qui vous montre, avec précision et pertinence, ce qui a besoin d'être conscientisé.

Échauffement et inductions corporelles, hypnose et rêves éveillés, transe danse, élargissement de conscience par la respiration (breath work), méditations, rituels, mises en situation, dialogue intérieur, apports théoriques, temps de parole seront mis au service de cette rencontre avec les dimensions du réel.

Miriam Gablier est passionnée par la question du corps et de la conscience. Formée à plusieurs approches psychocorporelles, elle est maintenant formatrice, psychopraticienne, auteure et conférencière. Titulaire d'un Master de philosophie, elle est l'auteure de *Un corps extraordinaire* (2023), *Les mystères de la conscience* (2019) et co-auteure de *Le bonheur est dans le corps* (2015), *La psychologie biodynamique, une thérapie qui donne la parole au corps* (2013).

Caroline Mourot se passionne pour l'exploration profonde de la conscience. Elle est thérapeute psychocorporelle, spécialisée dans la respiration transpersonnelle (breathwork), l'hypnose transpersonnelle et la sophrologie. À travers les stages qu'elle anime, elle expérimente combien l'espace sécurisé d'un groupe ou d'un collectif, peut être le creuset fertile de guérisons personnelles et collectives.

DATES ET HORAIRES	30 octobre – 2 novembre 2025 - de 16h le jeudi à 16h le dimanche
LIEU	Domaine de la Potière – 678 montée du village - 26400 Eure (Drome) - Accès
TARIFS	Stage de 3 jours : 390€ - Pension complète : 235€
MODALITÉ D'ACCES	Ce stage est ouvert à toute personne désirant approfondir le travail sur elle par le biais d'outils psychocorporels. Seront inscrits les personnes qui auront : - Passer un entretien en visio avec Miriam Gablier ou Caroline Mourot - Verser des arrhes de 130€ (remboursées si annulation 15 jours avant)
INSCRIPTION	contact@miriamgablier.fr - 06 20 40 06 31- caroline.yogarelay@gmail.com – 06 32 17 23 54

¹ Stanislav Grof, Réaliser son étincelle divine, interview par Miriam Gablier, Inexploré Hors-Série n°4, nov 2015