

VOTRE CORPS VOUS GUIDE VERS LA VIE !



Votre corps est bien plus que juste une machine biologique. Il est vivant, conscient... et ainsi, tellement intelligent !

Ce stage propose un parcours psychocorporel qui vous permet de plonger au cœur de votre présence sensible, de vous enrichir de sa profonde sagesse et de vous sentir vivant.

En effet, votre corps ne cesse de vous envoyer des signaux qui parlent tout à la fois de :

- votre histoire personnelle
- vos potentiels et votre créativité
- votre reliance à des dimensions transpersonnelles

Surtout, il vous indique avec une pertinence souvent sidérante, ce dont il est nécessaire de prendre conscience, de transformer ou de laisser se déployer. Il est ainsi le vecteur de profondes régulations et d'évolution.

Mobilisation corporelle, danse, respiration, végétothérapie, dialogue intérieur, rêves éveillés, toucher conscient, méditations, apports théoriques, temps de parole sont mis au service de cette aventure à la rencontre de votre intelligence intérieure, si puissamment reliée au vivant.

« Si tout est dans corps, quel autre pèlerinage y a-t-il encore pour moi ? », Shankaracharya, VIII^e siècle.

Animé par Miriam Gablier

Miriam est passionnée par la question du corps-conscient, tant sur les plans expérientiel, clinique que théorique. Formatrice, psychopraticienne, auteure et conférencière, titulaire d'un Master de philosophie, elle est l'auteure de : *Un corps extraordinaire* (2023), *Les mystères de la conscience* (2019), *Le bonheur est dans le corps* (2015), co-écrit avec le Dr O. Chambon, *La psychologie biodynamique, une thérapie qui donne la parole au corps* (2013), co-écrit avec François Lewin.

DATES ET HORAIRES	14-17 août 2025 - de 16h le jeudi à 16h le dimanche
LIEU	Domaine de la Potière – 678 montée du village - 26400 Eure (Drome) - Accès
TARIFS	Stage de 3 jours : 390€ - Pension complète : 235€
MODALITÉ D'ACCES	Ce stage est ouvert à toute personne désirant approfondir le travail sur elle par le biais d'outils psychocorporels. Seront inscrits les personnes qui auront : - Passer un entretien en visio avec Miriam Gablier - Verser des arrhes de 130€ (remboursées si annulation avant le 30 juillet)
INSCRIPTION	contact@miriamgablier.fr - 06 20 40 06 31